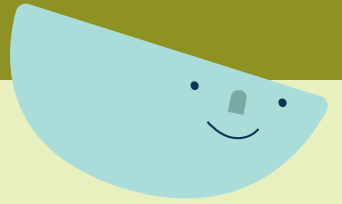


# Comment gérer un pré-adolescent ?

*Cette formation a pour objectif de permettre aux participants de savoir mieux communiquer avec les pré-ados pour renforcer la coopération et améliorer les relations dans la fratrie.*



## Objectifs pédagogiques :

- Acquérir des compétences pratiques pour mieux gérer les défis spécifiques liés à la préadolescence
- Accompagner le développement de l'autonomie tout en assurant la sécurité des enfants
- Mettre en place des méthodes pour accompagner les préados dans la gestion des devoirs
- Réguler les situations conflictuelles et les rivalités dans la fratrie de façon constructive
- Développer les compétences sociales, organisationnelles et émotionnelles des préados
- Améliorer la communication et la coopération avec les préados
- Etablir un cadre clair et coopératif

## Modalités et délais d'accès :

- Présentiel. Min 5 pers, Max 12 personnes
- Inscription au plus tard sept jours avant la date de démarrage de la formation sous réserve de places disponibles

## Durée

1 jour / 7 heures.

## Intervenant

Séverine MIRANDA, formatrice et formatrice en relations humaines, experte en compétences socio-émotionnelles (softskills) et pédagogie active.

## Prérequis

Aucun.

# Comment gérer un pré-adolescent ?

## Contenus de la formation

### Introduction :

Présentation des objectifs de la formation, des participants et du formateur.

### Programme :

#### 1 - Le décodage de la préadolescence (à partir de 8 ans)

- > Spécificités développementales
- > Besoins des préados et éclairage des neurosciences
- > Répercussions sur les relations familiales et sur la garde à domicile

#### 2 - Les bases de la communication coopérative avec les préados

- > Importance du non verbal
- > Accompagnement des émotions
- > Pratique de l'écoute empathique

#### 3 - Le cadre adapté à la préadolescence

- > Cadre coopératif (boussole éducative)
- > Affirmation de soi et la pose de limites avec assertivité
- > Accompagnement vers l'autonomie de manière sécurisée

#### 4 - Les relations dans la fratrie

- > Rôle et place de chacun dans la fratrie
- > Communication coopérative entre enfants
- > Régulation des rivalités et conflits de façon constructive

#### 5 - La gestion des devoirs

- > Renforcement de la motivation
- > Techniques d'organisation et de planification
- > Adaptation aux différents profils d'apprentissage



## Dispositions financières

Sur devis.

Frais de transport et d'hébergement des formateurs selon les conditions définies dans nos devis. Prise en charge OPCO possible. Pas de prise en charge CPF.

## Public concerné

Tout professionnels de la petite enfance.