

ÎLE 2 · LE COCON

# Les soins du bébé : gestes, rythmes et sommeil

Change, repas, sommeil : les soins occupent une grande part de la journée du bébé, et chacun est un moment de relation. Cette journée apprend à réaliser des soins respectueux, à respecter les rythmes et à aménager un espace qui sécurise.

DURÉE
**1 jour**
7 heures

FORMAT
**Groupe ou individuel**
dans vos locaux ou au centre

EFFECTIF
**jusqu'à 8**
participants par groupe



## Objectifs

À l'issue de la formation, chaque participant est capable de :

1. Comprendre le développement et les besoins fondamentaux du bébé dans ses premiers mois
2. Réaliser des soins respectueux, qui soutiennent la relation et l'autonomie
3. Respecter les rythmes de sommeil et d'alimentation, dont le couchage sécurisé
4. Aménager un espace sécurisant, favorable à la motricité libre

## Les temps forts

### Atelier soins
Change, habillage et hygiène avec des poupons pédagogiques : le geste et la parole qui l'accompagne.

### Études de cas
Des rythmes réels d'enfants, pour apprendre à observer avant d'organiser.

### Plan d'action
Chaque participant repart avec deux ou trois changements concrets à tester.

# Les soins du bébé : gestes, rythmes et sommeil



## Programme

| MOMENT | CONTENUS ET ACTIVITÉS |
|---|---|
| **Matin** | Accueil, attentes et questionnaire de positionnement.<br>Le monde du bébé : besoins fondamentaux, théorie de l'attachement, bases des neurosciences affectives.<br>L'art du soin : change, habillage, hygiène ; parler à l'enfant pendant le soin (atelier avec poupons). |
| **Après-midi** | Rythmes et rituels : alimentation, sommeil, couchage sécurisé et prévention de la mort inattendue du nourrisson.<br>Aménager un environnement sécurisant : sécurité physique et affective, motricité libre (analyse de photos, plans d'aménagement).<br>Plan d'action individuel, test de fin et questionnaire de satisfaction. |

POUR ALLER PLUS LOIN

« Communiquer avec le bébé, avant les premiers mots » prolonge cette journée : communication avant les mots, jeu et émotions. « Le développement du tout-petit, de 0 à 3 ans » en pose les bases.

## Idéale pour vous si...

- ... vos soins se font dans l'urgence et vous voulez leur redonner du sens
- ... l'équipe accueille des bébés de moins d'un an, ou va en accueillir
- ... vous revoyez vos pratiques de sommeil et de couchage sécurisé

# Infos pratiques

### PUBLIC ET PRÉREQUIS
Structures et professionnels de la petite enfance, quel que soit leur métier ou leur mode d'accueil. Aucun prérequis : un échange préalable ajuste les exemples à votre public.

### DÉLAI D'ACCÈS
Session programmée à votre demande, en général sous un mois après la signature de la convention.

### GROUPE · INTRA
Pour votre équipe, dans vos locaux ou au centre, aux dates qui vous conviennent.

### INDIVIDUEL · INTER
Au centre, 146 rue Paradis, dates sur demande. Ouverture sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits.

### ÉVALUATION
Positionnement en ouverture, observation pendant les ateliers, test en clôture, questionnaire de satisfaction.

### ATTESTATIONS
Émargement par demi-journée ; certificat de réalisation et attestation de fin de formation pour chaque participant.

### ACCESSIBILITÉ
Locaux accessibles. Toute situation de handicap est étudiée en amont avec notre référente : Delphine Guédé, 07 81 74 49 03.

### RÉCLAMATIONS
Par courriel à contact@13enform.fr ou par courrier ; une réponse écrite vous est adressée.

## Nos stagiaires en parlent




**satisfaits de la formation**
satisfaction globale




**satisfaits des formatrices**
expertise et animation




**satisfaits de la pédagogie**
rythme, interactivité, exercices




**de réussite aux évaluations**
de fin de formation

Résultats de l'ensemble des formations Archipéa, toutes formations confondues. Satisfaction : part des stagiaires qui donnent 4 ou 5 sur 5. Réussite : score moyen aux évaluations de fin de formation. Enquêtes de juillet 2025 à septembre 2026 : 125 stagiaires répondants, 14 sessions. Mise à jour le 09/10/2026.