

Le repas du jeune enfant : autonomie et plaisir

Le repas nourrit, et il est aussi un moment de découverte, d'autonomie et de relation. Cette journée fait le point sur l'alimentation du jeune enfant, de la diversification au repas en groupe, et aide à faire de ce temps un moment serein, sûr et partagé.

DURÉE
1 jour
7 heures

FORMAT
Groupe ou individuel
dans vos locaux ou au centre

EFFECTIF
jusqu'à 8
participants par groupe

Objectifs

À l'issue de la formation, chaque participant est capable de :

1. Accompagner les étapes de la diversification alimentaire, des purées aux morceaux
2. Organiser un temps de repas qui favorise l'autonomie et le plaisir de manger, sans forcer
3. Répondre de façon adaptée aux refus, à la sélectivité et aux petits mangeurs
4. Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité, dont les allergies et les protocoles d'accueil individualisé

Les temps forts

De la purée aux morceaux
Textures, gestes et précautions : ce qui change à chaque étape.

Repenser le temps de repas
À partir de photos ou d'un plan, un temps de repas réorganisé en équipe.

Les situations délicates
Refus, enfant qui ne mange pas, parents inquiets : on s'entraîne à répondre.

Le repas du jeune enfant : autonomie et plaisir

Programme

MOMENT	CONTENUS ET ACTIVITÉS
Matin	Accueil, attentes et questionnaire de positionnement. Les besoins de l'enfant et les étapes de la diversification ; textures, morceaux, diversification menée par l'enfant et ses précautions. Hygiène, sécurité, allergies et protocoles d'accueil individualisé ; régimes et habitudes des familles.
Après-midi	Le repas, moment de relation et d'autonomie : installation, rythme, manger seul, ne pas forcer. Refus, sélectivité, petits mangeurs : comprendre et répondre sans conflit ; en parler avec les parents. Atelier : réorganiser un temps de repas à partir de photos ou d'un plan. Test de fin et questionnaire de satisfaction.

POUR ALLER PLUS LOIN

Avec « Les soins du bébé : gestes, rythmes et sommeil », pour les autres temps du quotidien, ou « Construire la coéducation avec les parents ».

Idéale pour vous si...

- ... le temps de repas est bruyant, pressé ou source de tensions
- ... vous accueillez des bébés en pleine diversification
- ... des parents vous interrogent sur l'alimentation, les allergies ou les morceaux

Infos pratiques

PUBLIC ET PRÉREQUIS
Structures et professionnels de la petite enfance, quel que soit leur métier ou leur mode d'accueil. Aucun prérequis : un échange préalable ajuste les exemples à votre public.

DÉLAI D'ACCÈS
Session programmée à votre demande, en général sous un mois après la signature de la convention.

GROUPE · INTRA
Pour votre équipe, dans vos locaux ou au centre, aux dates qui vous conviennent.

INDIVIDUEL · INTER
Au centre, 146 rue Paradis, dates sur demande. Ouverture sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits.

ÉVALUATION
Positionnement en ouverture, observation pendant les ateliers, test en clôture, questionnaire de satisfaction.

ATTESTATIONS
Émargement par demi-journée ; certificat de réalisation et attestation de fin de formation pour chaque participant.

ACCESSIBILITÉ
Locaux accessibles. Toute situation de handicap est étudiée en amont avec notre référente : Delphine Guédé, 07 81 74 49 03.

RÉCLAMATIONS
Par courriel à contact@13enform.fr ou par courrier ; une réponse écrite vous est adressée.

Nos stagiaires en parlent



satisfaits de la formation
satisfaction globale



satisfaits des formatrices
expertise et animation



satisfaits de la pédagogie
rythme, interactivité, exercices



de réussite aux évaluations
de fin de formation

Résultats de l'ensemble des formations Archipéa, toutes formations confondues. Satisfaction : part des stagiaires qui donnent 4 ou 5 sur 5. Réussite : score moyen aux évaluations de fin de formation. Enquêtes de juillet 2025 à septembre 2026 : 125 stagiaires répondants, 14 sessions. Mise à jour le 09/10/2026.