

ÎLE 1 · LE PORT D'ATTACHE 1

Le développement du tout-petit, de 0 à 3 ans

Pourquoi mord-il ? Pourquoi s'effondre-t-elle au moment de la séparation ? Cette journée relie les grandes étapes du développement de 0 à 3 ans et les apports des neurosciences aux situations du quotidien, en structure comme à domicile, pour comprendre ce que vit le tout-petit et ajuster sa réponse.

DURÉE
1 jour
7 heures

FORMAT
Groupe ou individuel
dans vos locaux ou au centre

EFFECTIF
jusqu'à 8
participants par groupe

Objectifs

À l'issue de la formation, chaque participant est capable de :

1. Situer un enfant dans les grandes étapes de son développement, de 0 à 3 ans
2. Expliquer ce qui sécurise un tout-petit : besoins fondamentaux et attachement
3. S'appuyer sur les apports des neurosciences pour comprendre les réactions de l'enfant
4. Répondre à une émotion forte ou à un comportement qui questionne par une posture qui aide l'enfant à se calmer

Les temps forts

Les étapes en situations

Motricité, pensée, affectivité : des situations du quotidien pour situer chaque enfant sans le comparer.

Le cerveau en construction

Les neurosciences expliquées simplement : ce qui aide le tout-petit, et ce qui le freine.

Jeux de rôle

Morsure, colère, refus : on s'entraîne à la posture qui aide l'enfant à se calmer.

Le développement du tout-petit, de 0 à 3 ans

Programme

MOMENT	CONTENUS ET ACTIVITÉS
Matin	Accueil, attentes et questionnaire de positionnement. Les grandes étapes de 0 à 3 ans : motricité, pensée, affectivité, avec un regard sur la motricité libre. Besoins fondamentaux et attachement : ce qui sécurise un tout-petit. Le cerveau en construction : ce qui l'aide et ce qui le freine.
Après-midi	Les émotions fortes : colères, pleurs, frustration, angoisse de séparation. Stress et co-régulation : comment l'adulte aide l'enfant à se calmer. Les comportements qui questionnent : morsures, coups, opposition, refus. Jeux de rôle, post-test, bilan et questionnaire de satisfaction.

POUR ALLER PLUS LOIN

Les autres journées de l'île : « Accueillir et apaiser les émotions du jeune enfant », « Communiquer avec l'enfant et sa famille : un cadre qui sécurise » et « Soutenir l'éveil du langage chez le tout-petit ».

Idéale pour vous si...

- ... des morsures, des coups ou de l'opposition mettent l'équipe en difficulté
- ... vous voulez une base commune sur le développement et l'attachement, pour toute l'équipe
- ... vous accueillez de nouveaux professionnels qui découvrent la petite enfance

Infos pratiques

PUBLIC ET PRÉREQUIS
Structures et professionnels de la petite enfance, quel que soit leur métier ou leur mode d'accueil. Aucun prérequis : un échange préalable ajuste les exemples à votre public.

DÉLAI D'ACCÈS
Session programmée à votre demande, en général sous un mois après la signature de la convention.

GROUPE · INTRA
Pour votre équipe, dans vos locaux ou au centre, aux dates qui vous conviennent.

INDIVIDUEL · INTER
Au centre, 146 rue Paradis, dates sur demande. Ouverture sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits.

ÉVALUATION
Positionnement en ouverture, observation pendant les ateliers, test en clôture, questionnaire de satisfaction.

ATTESTATIONS
Émargement par demi-journée ; certificat de réalisation et attestation de fin de formation pour chaque participant.

ACCESSIBILITÉ
Locaux accessibles. Toute situation de handicap est étudiée en amont avec notre référente : Delphine Guédé, 07 81 74 49 03.

RÉCLAMATIONS
Par courriel à contact@13enform.fr ou par courrier ; une réponse écrite vous est adressée.

Nos stagiaires en parlent



satisfaits de la formation
satisfaction globale



satisfaits des formatrices
expertise et animation



satisfaits de la pédagogie
rythme, interactivité, exercices



de réussite aux évaluations
de fin de formation

Résultats de l'ensemble des formations Archipéa, toutes formations confondues. Satisfaction : part des stagiaires qui donnent 4 ou 5 sur 5. Réussite : score moyen aux évaluations de fin de formation. Enquêtes de juillet 2025 à septembre 2026 : 125 stagiaires répondants, 14 sessions. Mise à jour le 09/10/2026.